

## **В Истре Новый год встретили Забегом обещаний**

Три тысячи жителей Подмосковья приняли участие в международной акции «Забег обещаний», из них более ста – истринцы. Акция проводится в первый день Нового года, 1 января.

В Истре «Забег обещаний» прошел во второй раз при поддержке Воскресенского Ново-Иерусалимского ставропигиального мужского монастыря по благословению наместника архимандрита Феофилакта. Истринская общественная палата в этом году выступила официальным партнером акции.

Ежегодно тысячи людей собираются по всему миру под флагом «I Love Running», чтобы пробежать определенную дистанцию с личными обещаниями, написанными на номере участника. Дистанция в этом году составила 2021 метр.

Организатор забега в Истре Сергей Ефимов узнал о международной акции «Забег обещаний» год назад и решил провести ее в Истре.

- Забег становится доброй традицией для Истры, это отличный старт начать новый год с правильных эмоций. Наместник Ново-Иерусалимского монастыря, архимандрит Феофилакт поддержал идею проведения забега, благословил это мероприятие и предоставил все условия для его проведения, - рассказал Сергей.

По его словам, если в прошлом году участие в забеге приняли 99 человек, то в этом уже 116. Пробежать два километра могут все, достаточно просто выбрать свой темп, ведь на этих соревнованиях проигравших нет, - сказал он.

- Очень здорово! Столько позитивных эмоций! Радости! Спасибо за такое необычное мероприятие, лично я участвовала впервые и пересмотрела свою жизнь, привычки с другой стороны, и теперь буду на пути здоровья и спорта. И надеюсь, с каждым годом, участников в городе Истре будет только прибавляться! Всё было на высоте! – поделилась впечатлениями участница забега Ирина Владимирова.

#ОбщественнаяПалата #ОПИстра #ЗабегОбещаний #позитив  
#НовыйГод2021 #Здоровье #Истра









